臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 111 年 5 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
5/2	一	小籠包+豆漿	糙米飯+香酥魚片+咖哩洋芋+青菜+冬瓜排骨湯+水果	餛飩湯
5/3	二	芝麻大骨拉麵	有機白飯+腰果雞丁+鮮燴黃瓜+青菜+三菇鮮湯+水果	蒸地瓜
5/4	三	魚丸米粉湯	鳳梨蝦仁炒飯+干貝酥+青菜+南瓜濃湯+水果	芝麻包+鮮奶
5/5	四	大滷麵	白飯+香煎鮭魚+紅絲炒蛋+青菜+蘿蔔排骨湯+水果	仙草米苔目
5/6	五	起司三明治+鮮奶	香鬆飯+三杯雞+白菜冬粉+青菜+番茄蛋花湯+水果	鮮奶酪
5/9	一	玉米麵包+豆漿	五穀飯+瓜子肉+玉米洋芋+青菜+金針肉絲湯+水果	蚵仔麵線
5/10	二	蛋花湯餃	有機白飯+栗子燒雞+螞蟻上樹+青菜+菱角排骨湯+水果	蛋捲+鮮奶
5/11	三	鮑菇鮪魚粥	蒜香蛤蜊義大利麵+薯餅+青菜+玉米濃湯+水果	檸檬愛玉+糙米捲
5/12	四	黑糖捲+珍珠薏仁露	白飯+打拋豬肉+日式蒸蛋+青菜+木耳肉片湯+水果	肉骨茶麵線
5/13	五	生日蛋糕+鮮奶	薏仁飯+川燙大白蝦+蔥燒豆腐+青菜+羅宋湯+水果+	布丁
5/16	一	雞蛋小饅頭+鮮奶	白飯+豆酥鱈魚+茄汁甜不辣+青菜+味噌豆腐湯+水果	關東煮
5/17	二	魚酥羹麵	有機白飯+麻油雞腿+蔥花蛋+青菜+牛蒡排骨湯 +水果	蔥油餅+米漿
5/18	三	叉燒包+豆漿	水餃+什錦滷味+青菜+酸辣湯+水果	綜合豆花
5/19	四	雞絲麵	五穀飯+咖哩雞+涼拌素雞+青菜+冬瓜蛤蜊湯+水果	水煮玉米
5/20	五	肉燥米粉	白飯+紅燒肉+花生麵筋青菜+海結排骨湯+水果	果醬吐司+鮮奶
5/23	一	奶黃包+鮮奶	糙米飯+麻醬肉片+鮪魚蔥蛋+青菜+黃瓜排骨湯+水果	通心粉濃湯
5/24	二	芝麻捲麵包+豆漿	有機白飯+洋芋燒雞+雞蛋豆腐+青菜+排骨酥湯+水果	鮮蝦餛飩
5/25	三	蘿蔔鹹粥	漢堡+薯條+玉米濃湯+水果	起酥蛋糕+鮮奶
5/26	四	銀絲捲+米漿	糙米飯+紅燒獅子頭+韭花豆干+青菜+香菇雞湯+水果	冬粉蛋花湯
5/27	五	碗粿+青菜湯	白飯+蒜香鮮魚+絲瓜蛤蜊+青菜+蓮藕排骨湯+水果	水果優格
5/30	一	馬來糕+鮮奶	糙米飯+樹子蒸魚+蔥花蛋+青菜+金針肉絲湯+水果	蝦仁豆腐羹
5/31	二	皮蛋瘦肉粥	有機白飯+黃瓜拌雞絲+蔥燒豆腐+青菜+三菇鮮湯+水果	蟹殼黃+豆漿

※本園未使用牛肉，一律使用國產豬等合格肉品與食材。

※午餐均附時令水果一份，以上餐點寶貝若有不適合，請儘早通知老師。